

INFOAVOND

START 2STOP

NIET ROKEN BAAT DE GEZONDHEID
WWW.START2STOP.BE

DONDERDAG 16 MAART 2017, 20 UUR

LAKENHAL, GROTE MARKT, HERENTALS

START2STOP

Iedereen weet dat stoppen met roken niet gemakkelijk is.

Maar door een slimme aanpak kan je er toch werk van maken. Daarom organiseren de Herentalse huisartsen, het AZ Herentals en de stad Herentals **START2STOP**. Samen willen ze zoveel mogelijk mensen helpen om te starten met stoppen. Rokers kunnen van hen ondersteuning krijgen: individueel of in groep, met medische en psychologische begeleiding waar het kan.

Ben je zelf een toekomstige ex-roker?

Kom dan naar de **START2STOP**-infoavond op donderdag 16 maart om 20.00 uur in de Lakenhal op de Grote Markt in Herentals. Die avond krijg je alle info over wat er mogelijk is. Je kunt je er zelfs meteen inschrijven voor begeleide groepssessies, waardoor je goede voornemens nog meer kans van slagen krijgen.

Iedereen is dus welkom op donderdag 16 maart.

De toegang is gratis, maar je inschrijven is wel aangeraden.

Dat kan via www.start2stop.be, via de Facebookpagina of via onderstaand strookje, af te geven aan de balie

- van het ziekenhuis (Nederrij 133, Herentals)
- van het Gezondheidscentrum De Berk (Berkenlaan 25, Herentals)

Je kunt starten met stoppen dankzij:

HERENTALSE
HUISARTSEN



CM. Hoe gaat het met u?

Voornaam: Naam:

komt naar de **START2STOP**-infoavond op donderdag 16 maart om 20.00 uur in de Lakenhal op de Grote Markt in Herentals.

Adres:

Telefoonnummer:

E-mailadres: